Gebrauchsinformation: Information für Anwender

CAVERJECT IMPULS 10 µg
Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Injektionslösung
Alprostadil

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Caverject Impuls 10 µg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Caverject Impuls 10 µg beachten?
3. Wie ist Caverject Impuls 10 µg anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Caverject Impuls 10 µg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Caverject Impuls 10 µg und wofür wird es angewendet?

Caverject Impuls 10 µg enthält Alprostadil, welches der natürlichen Substanz mit dem Namen Prostaglandin E1 in Ihrem Körper ähnlich ist. Es erweitert Blutgefäße und verstärkt den Blutzustrom in Ihren Penis, wodurch es für Sie einfacher wird, eine Erektion zu bekommen. Caverject Impuls 10 µg wird angewendet zur Behandlung der „erektilen Dysfunktion“ (Erektionsstörungen) einschließlich schwachen Erektionen oder Impotenz. Ihr Arzt kann es auch als Hilfsmittel zusammen mit anderen Tests anwenden, um die genaue Ursache Ihrer erektilen Dysfunktion zu klären.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Caverject Impuls 10 µg beachten?

Caverject Impuls 10 µg darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Alprostadil, Benzylalkohol oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie an Sichelzellanämie (eine Anomalität der roten Blutkörperchen), Leukämie (Blutkrebs), multiplem Myelom (Knochenmarkkrebs) oder irgendeinem anderen Problem leiden, das das Risiko erhöht, „Priapismus“ zu bekommen. Darunter versteht man eine länger als 6 Stunden andauernde Erektion.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

- wenn Sie eine Penisprothese haben.
- wenn Ihnen aus gesundheitlichen Gründen von sexuellen Aktivitäten abgeraten wird (z. B. bei schwerer Herzerkrankung).
- wenn Sie einen Penis haben, der vernarbt, krumm oder abgeknickt ist, oder an der Peyronie-Krankheit (Induratio penis plastica, IPP) leiden.
- wenn Sie eine Verengung der Vorhaut haben.

Caverject Impuls 10 µg darf Kindern nicht verabreicht werden (siehe Caverject Impuls 10 µg enthält Benzylalkohol und Natrium).

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte suchen Sie **unverzüglich** Ihren Arzt auf, falls eine Erektion 4 Stunden oder länger anhält, weil die Behandlung innerhalb von 6 Stunden beginnen muss. Wenn Sie Ihren Arzt nicht erreichen können, gehen Sie zur Notaufnahme eines Krankenhauses.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, **bevor** Sie Caverject Impuls 10 Mg anwenden:

- wenn Sie an einer Erkrankung der Lunge, des Brustkorbs oder des Herzens leiden (in diesen Fällen sollten Sie auch sexuelle Aktivitäten mit Vorsicht ausüben)
- wenn Sie eine psychiatrische Erkrankung oder Suchterkrankungen in Ihrer Vorgeschichte haben
- wenn Sie einen Mini-Schlaganfall hatten (transitorische ischämische Attacke)
- wenn Sie einen oder mehrere kardiovaskuläre Risikofaktoren haben (diese können Bluthochdruck, Tabakkonsum, erhöhten Blutzucker, erhöhten Cholesterinspiegel im Blut, Übergewicht und Fettleibigkeit umfassen)
- wenn Sie einen oder mehrere Risikofaktoren für Schlaganfall haben (diese können Bluthochdruck, erhöhten Cholesterinspiegel im Blut, koronare Herzerkrankung, Herzrhythmusstörungen und Diabetes umfassen)

Sexuell übertragbare Krankheiten
Caverject Impuls 10 µg kann Sie oder Ihren Partner nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten wie AIDS, Herpes oder Gonorrhoe schützen. Die Injektion von Caverject Impuls 10 µg kann zu einer kleinen Blutung an der Einstichstelle führen. Dadurch kann das Risiko für die Ansteckung mit einer solchen Krankheit erhöht werden. Kondome können gegen sexuell übertragbare Krankheiten schützen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder eine örtliche Sexualberatungsstelle, wenn Sie Rat zu Verhütung oder „sicherem Sex“ benötigen.

Anwendung von Caverject Impuls 10 µg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie eines der im Folgenden genannten Arzneimittel einnehmen, **bevor** Sie mit der Anwendung von Caverject Impuls 10 µg beginnen:

- Antihypertensiva (werden verwendet zur Behandlung von hohem Blutdruck)
- Sympathomimetika (werden verwendet bei Erkrankung der Luftwege und Herzerkrankungen)
- Vasodilatatoren (Arzneimittel zur Erweiterung von Blutgefäßen)
- Antikoagulanzien (Arzneimittel zur Blutverdünnung)
- Andere Arzneimittel zur Behandlung der erektilen Dysfunktion (z. B. Sildenafil oder Papaverin)

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/ angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/ anzuwenden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Caverject Impuls 10 µg kann von Paaren verwendet werden, die eine Empfängnis wünschen, ebenso mit einer Partnerin, die schwanger ist oder stillt. Da es Ihre Partnerin nicht vor einer Schwangerschaft schützt, sollten Sie bei Bedarf eine zuverlässige Verhütungsmethode anwenden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es ist nicht zu erwarten, dass Caverject Impuls 10 µg einen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen hat.

Caverject Impuls 10 µg enthält Benzylalkohol und Natrium
Dieses Arzneimittel enthält 8.9 mg Benzylalkohol pro ml. Benzylalkohol kann Überempfindlichkeitsreaktionen verursachen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie an einer Leber- oder Nierenerkrankung leiden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, da sich in Ihrem Körper große Mengen Benzylalkohol anreichern und Nebenwirkungen verursachen können (so genannte "metabolische Azidose").

Benzylalkohol wurde mit dem Risiko schwerwiegender Nebenwirkungen, einschließlich Atemproblemen (sogenanntes "Gasping-Syndrom") bei Kleinkindern in Verbindung gebracht. Caverject Impuls 10 µg ist nicht für die Anwendung bei Kindern geeignet.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosis, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist Caverject Impuls 10 µg anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Anweisungen zur Vorbereitung und zur Verabreichung der Injektion finden Sie auf der Rückseite dieser Packungsbeilage.

Sie und Ihre Partnerin/Ihr Partner
Vielleicht möchten Sie, dass Ihre Partnerin/Ihr Partner in die Vorbereitung und/oder Verabreichung der Injektion einbezogen wird. In diesem Fall sollten Sie mit Ihrem Arzt über eine Schulung für Ihre Partnerin/Ihren Partner sprechen.

Wieviel Caverject Impuls 10 µg sollten Sie injizieren?
Jeder Patient kann unterschiedliche Mengen an Caverject Impuls 10 µg benötigen, um eine erektile Dysfunktion zu behandeln. Ihr Arzt wird die für Sie richtige Dosis festlegen und Sie regelmäßig überwachen, um zu prüfen wie sie wirkt.
Für höhere Dosen steht Caverject Impuls 20 µg zur Verfügung.

Die Anfangsdosis in der Arztpraxis beträgt 1,25 µg bis 2,5 µg, obwohl kleinere Dosen als 2,5 µg nicht mit Caverject Impuls 10 µg verabreicht werden können. In diesem Fall wird Caverject Pulver zur Herstellung einer Injektionslösung verwendet. Die Mehrheit der Männer zeigt eine ausreichende Reaktion auf Dosen, die zwischen 5 µg und 20 µg liegen, aber manche Männer können eine höhere Dosis benötigen. Um das Risiko einer verlängerten schmerzhaften Erektion zu minimieren, wird Ihr Arzt die niedrigste wirksame Dosis auswählen. **Sie dürfen nie mehr als 40 µg anwenden.**

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

Falls Caverject Impuls verwendet wird, um die Ursache für Ihre erektile Dysfunktion zu ermitteln, beträgt die Dosis 5 µg bis 20 µg.

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn die Ihnen verschriebene Dosis nicht gut genug wirkt. Ändern Sie Ihre Dosis nicht, es sei denn, Ihr Arzt hat Sie dazu aufgefordert. Wenn Sie vergessen haben, wieviel Sie verwenden müssen, lesen Sie das Etikett auf dem Umkarton oder wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wie oft können Sie Caverject Impuls 10 µg anwenden?
Verwenden Sie Caverject Impuls 10 µg nicht häufiger als einmal in 24 Stunden oder häufiger als dreimal wöchentlich. Wechseln Sie von Anwendung zu Anwendung die genaue Einstichstelle und die Seite des Penis, an der Sie Caverject Impuls 10 µg injizieren.

Ihre Erektion nach Injektion von Caverject Impuls 10 µg
Es wird eine Weile nach der Injektion dauern, bis sich Ihre Erektion bildet. Mit der richtigen Dosis Caverject Impuls 10 µg sollte Ihre Erektion stark genug sein, damit Sie und Ihre Partnerin/ Ihr Partner den Liebesakt genießen können. Normalerweise sollte Ihre Erektion nicht länger als eine Stunde andauern. Wenn Sie möchten, dass sie länger anhält, sprechen Sie mit Ihrem Arzt. **Wenn Ihre Erektion länger als 4 Stunden anhält, suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf** (siehe Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

Wenn Sie eine größere Menge von Caverject Impuls 10 µg angewendet haben, als Sie sollten
Informieren Sie sofort Ihren Arzt, da möglicherweise eine Behandlung erforderlich ist, insbesondere wenn bei Ihnen eine Erektion auftritt, die länger als 4 Stunden anhält.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie sofort Ihren Arzt, wenn
Ihre Erektion für länger als 4 Stunden anhält. Wenn Sie Ihren Arzt nicht erreichen können, gehen Sie **sofort** in die Notfallambulanz eines Krankenhauses, weil die Behandlung innerhalb von 6 Stunden beginnen sollte.

Andere mögliche Nebenwirkungen

Sehr häufige Nebenwirkungen (kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Schmerzen im Penis

Häufige Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Der Penis kann Blutergüsse bekommen, narbig, krumm oder abgeknickt werden, insbesondere nach langfristiger Anwendung. **Informieren Sie Ihren Arzt** wenn dies passiert, da Sie die Anwendung von Caverject Impuls 10 µg möglicherweise beenden müssen.
- Verlängerte Erektionen
- Andere Probleme mit Ihrem Penis
- Schwellung und Hautverfärbung oder Bluterguss an der Injektionsstelle. Diese Nebenwirkungen können auftreten, wenn Sie Caverject Impuls 10 µg zum ersten Mal anwenden, aber sie sollten mit zunehmender Praxis seltener vorkommen.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

- Muskelkrämpfe

Gelegentliche Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen)

- Der Injektionsbereich kann irritiert, entzündet oder geschwollen sein, und jucken oder bluten oder gefühllos, warm, angespannt oder schmerzhaft sein.
- Die Hoden oder der Hodensack können gerötet, geschwollen oder schmerzhaft sein, oder Geschwülste entwickeln, die Spermatozele genannt werden; dies sind samenhaltige Zysten. Der Penis könnte gefühllos sein.
- Sie können möglicherweise unangenehme, schmerzhafte oder verlängerte Erektionen oder gar keine Erektion bekommen; Ihre Ejakulation kann sich verändern oder Ihre Vorhaut könnte sich eng oder geschwollen anfühlen, ebenso Ihre Penisspitze.
- Sie können das Bedürfnis haben, dringender oder häufiger als normal urinieren zu müssen, oder Sie können Schmerzen oder Schwierigkeiten beim Urinieren haben. Im Urin oder am Penisende kann etwas Blut auftreten, besonders dann, wenn Caverject Impuls 10 µg versehentlich in die Röhre injiziert wurde, die den Urin durch den Penis transportiert (Harnröhre).
- Beckenschmerz, Schwäche, Schwitzen, Unwohlsein oder geschwollene Beine oder Arme, oder eine gewöhnliche Erkältung oder ein trockener Mund können auftreten. Sie können eine Hefeinfektion (Candida-Infektion) bekommen.
- Durch die Injektion selbst kann es zu Veränderungen des Blutdrucks, Schwindelgefühl, oberflächlicher Atmung und Kreislaufkollaps kommen.
- Hautjucken, Hautrötung an der Einstichstelle, Ausschlag oder Hautgeschwulst, vermehrtes Schwitzen, Augenempfindlichkeit gegenüber hellem Licht oder übermäßige Erweiterung der Pupille (große Pupille), beeinträchtigter oder verstärkter Berührungssinn, Beinkrämpfe, kalte Hände und Füße und Venenprobleme einschließlich Blutung (Bluten aus Vene[n]) können auftreten.
- Bei einer Blutuntersuchung können Sie erhöhte Kreatininspiegel haben (eine Substanz, die in Ihren Muskeln vorkommt).

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Unzureichender Blutfluss zum Herzmuskel über die Herzarterien
- Schlaganfall

Andere mögliche Nebenwirkungen
Benzylalkohol kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Caverject Impuls 10 µg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie können Ihre Injektion bis zu 24 Stunden vor Gebrauch vorbereiten, unter der Voraussetzung, dass sie nicht über 25 °C aufbewahrt wird.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was eine Zweikammerzylinderampulle Caverject Impuls 10 µg enthält

Der Wirkstoff in Caverject Impuls 10 µg ist Alprostadil. Die vordere Kammer jeder Zweikammerzylinderampulle liefert bis zu 10 µg (Mikrogramm) Alprostadil in 0,5 ml.

Die sonstigen Bestandteile sind Lactose-Monohydrat, Alfadex, Natriumcitrat (Ph. Eur.), Salzsäure 1 % und Natriumhydroxid (Ph. Eur.).

Das Lösungsmittel in der hinteren Kammer ist bakteriostatisches Wasser für Injektionszwecke und enthält Benzylalkohol und Wasser für Injektionszwecke.
Dieses Arzneimittel enthält 8,9 mg Benzylalkohol pro ml.
Die Reinigungstupfer sind mit Isopropylalkohol getränkt.

Wie Caverject Impuls 10 µg aussieht und Inhalt der Packung

Bei diesem Produkt handelt es sich um eine Zweikammerzylinderampulle aus Glas, die in einer Einheit mit einer Vorrichtung zur Einmalgabe zusammengefügt ist. Die Zweikammerzylinderampulle enthält ein Pulver in der vorderen Kammer und ein Lösungsmittel in der hinteren Kammer.

In jeder Packung ist genügend Zubehör enthalten, um 2 oder 10 separate Injektionen von Caverject Impuls 10 µg zu ermöglichen.

In einer Packung Caverject Impuls 10 µg finden Sie:

1. 2 oder 10 Spritzen zur einmaligen Injektion, von denen jede eine Zweikammerzylinderampulle Caverject Impuls 10 µg enthält.
2. 2 oder 10 29G-Injektionsnadeln
3. Reinigungstupfer

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

PFIZER PHARMA GmbH
Friedrichstr. 110
10117 Berlin
Tel.: 030 550055-51000
Fax: 030 550054-10000

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

Hersteller

Für Caverject Impuls 10 µg:
PFIZER Manufacturing Belgium NV
Rijksweg 12
2870 Puurs-Sint-Amands
Belgien

Für die Injektionsnadeln:
Becton Dickinson Consumer Products
Dublin
Irland

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Caverject Impuls, Caverject Dual, Caverject, Caverject Doble

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2026.

HINWEISE FÜR DEN GEBRAUCH
Caverject Impuls 10 µg Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Injektionslösung
Alprostadil

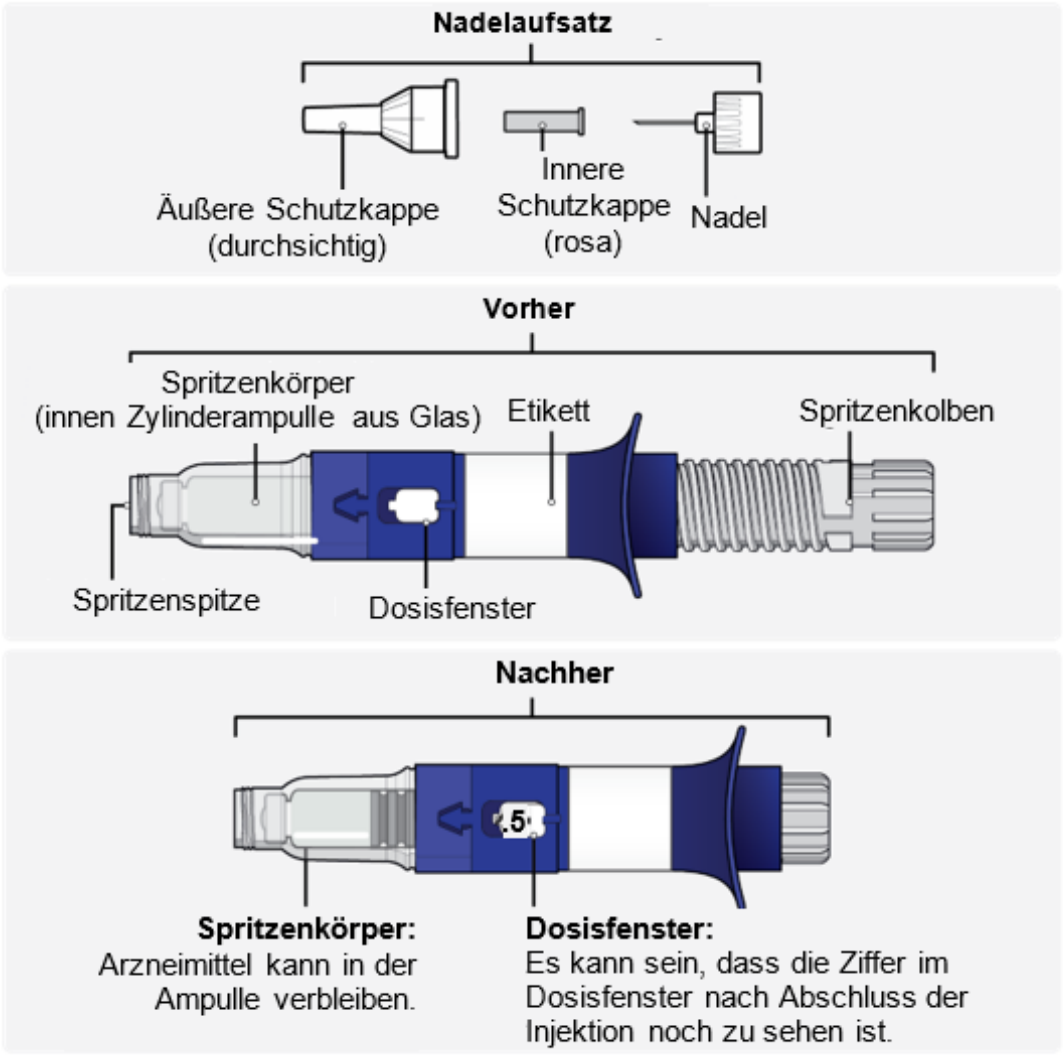
Wichtige Informationen für die Injektion von Caverject Impuls

In dieser Gebrauchsanweisung wird beschrieben, wie Sie Caverject Impuls injizieren.
Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Caverject Impuls anwenden, und jedes Mal, wenn Sie ein neues Rezept erhalten, da sie neue Informationen enthalten kann.
Ihr Arzt sollte Ihnen oder Ihrer Pflegeperson zeigen, wie die Injektion einer Dosis von Caverject Impuls richtig vorbereitet und vorgenommen wird, bevor Sie es zum ersten Mal anwenden. **Führen Sie die Injektion nicht selbst durch und verabreichen Sie diese nicht jemand anderem, bevor Ihnen gezeigt wurde, wie Caverject zu injizieren ist.**
Vielleicht möchten Sie, dass Ihre Partnerin/Ihr Partner in die Vorbereitung und/oder Verabreichung der Injektion einbezogen wird. In diesem Fall sollten Sie mit Ihrem Arzt über eine Schulung für Ihre Partnerin/Ihren Partner sprechen.

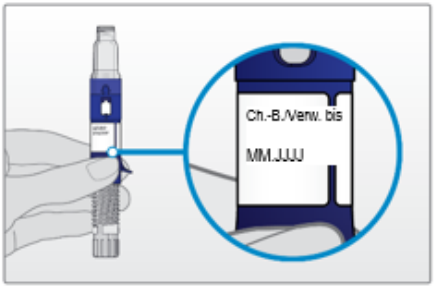
Für die Injektion benötigen Sie:

- **1 versiegelte Kunststoffschale mit:**
  - 1 Caverject Impuls
  - 1 Nadelaufsatz
  - 2 Alkoholtupfer
- **Bestandteile der Caverject Impuls Spritze und des Nadelaufsatzes:**

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

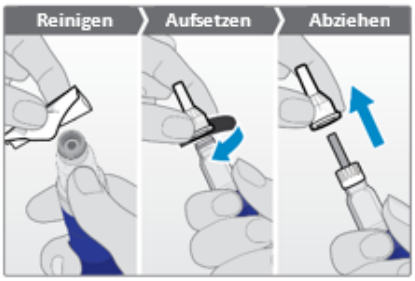


Vorbereitung



Schritt 1 – Vorbereiten

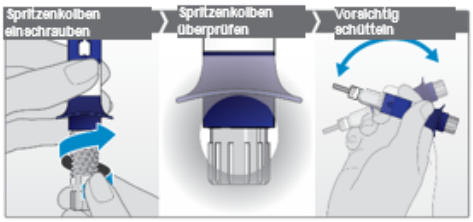
- **Waschen Sie und trocknen Sie** Ihre Hände sorgfältig.
- **Öffnen** Sie die versiegelte Kunststoffschale. Entnehmen Sie die Spritze, den Nadelaufsatz und die Alkoholtupfer aus der Schale.
- **Prüfen Sie** das auf dem Spritzenetikett aufgedruckte Verfalldatum (Verw. bis).
- Verwenden Sie die Spritze **nicht**, wenn das Verfalldatum abgelaufen ist.



Schritt 2 – Nadel aufsetzen

- **Reinigen** Sie die Gummimembran an der Spritzenspitze mit dem Alkoholtupfer.
- **Setzen** Sie den Nadelaufsatz nach dem Entfernen des Schutzpapiers auf. **Drücken** Sie den Nadelaufsatz fest auf die Spritzenspitze. **Drehen** Sie ihn im Uhrzeigersinn, bis er fest sitzt (wie beim Festziehen einer Schraube).
- **Ziehen** Sie die äußere Schutzkappe ab, und entsorgen Sie sie.
- Nehmen Sie die innere Schutzkappe **noch nicht** ab.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

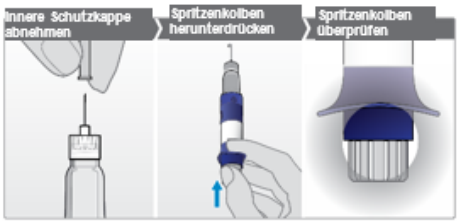


Schritt 3 – Arzneimittel in der Spritzenampulle vermischen

- **Halten** Sie die Spritze so, dass die Nadel **gerade nach oben** zeigt.
- **Drehen** Sie den Spritzenkolben **vorsichtig** im Uhrzeigersinn (wie beim Festziehen einer Schraube) bis zum Anschlag. Hierbei wird das Arzneimittel vermischt.
    - Drehen Sie den Spritzenkolben **nicht** gegen den Uhrzeigersinn (aufschrauben).
    - Drücken Sie den Spritzenkolben beim Drehen **nicht** in die Spritze hinein. Dies führt dazu, dass sich das Kunststoffgewinde am Spritzenkolben verkantet.
- **Stellen Sie sicher**, dass der Spritzenkolben vollständig hineingedreht ist. Sollte dies nicht der Fall sein, können Sie mit der Vorbereitung der Spritze nicht fortfahren.
- **Schütteln** Sie die Spritze **vorsichtig** oder drehen Sie sie mehrere Male auf den Kopf, um sicherzustellen, dass das Arzneimittel gut vermischt wurde.
- **Überprüfen** Sie das Arzneimittel nach dem Mischen. Es sollte klar sein. Arzneimittel **nicht** verwenden, wenn es trüb ist oder Partikel enthält.

Hinweis: Sie können das Arzneimittel bis zu 24 Stunden vor Gebrauch vorbereiten, wenn es zwischen 2 °C und 25 °C aufbewahrt wird.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

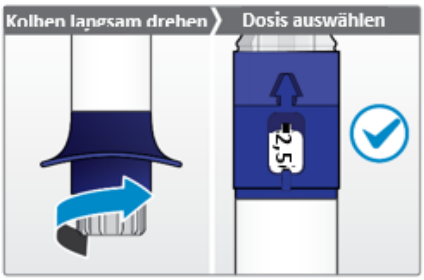


Schritt 4 – Luftblasen aus der Spritzenampulle entfernen

- **Halten** Sie die Spritze so, dass die Nadel **gerade nach oben** zeigt.
- **Ziehen** Sie die innere Schutzkappe **vorsichtig** ab, und entsorgen Sie sie. Achten Sie darauf, die Nadel **nicht** zu berühren. Sie ist steril.
- **Klopfen** Sie ein paar Mal **leicht** gegen den durchsichtigen Spritzenkörper aus Kunststoff, damit größere Luftblasen in die Spritzenspitze aufsteigen.
- Halten Sie die Spritze weiter nach oben, und **drücken Sie den Spritzenkolben bis zum Anschlag fest nach unten.** Dadurch werden die Luft und etwas Flüssigkeit herausgedrückt. Wenn Sie den Spritzenkolben nicht hineindrücken können, überprüfen Sie, ob er vollständig hineingedreht wurde. Drehen Sie den Spritzenkolben im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag, und versuchen Sie erneut, ihn hineinzudrücken.
- **Stellen Sie sicher**, dass der Spritzenkolben vollständig hineingedreht ist. Sollte dies nicht der Fall sein, können Sie Ihre Dosis nicht einstellen.

Hinweis: Möglicherweise sind nach dem Hineindrücken des Spritzenkolbens immer noch ein paar Bläschen zu sehen. Das ist normal.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

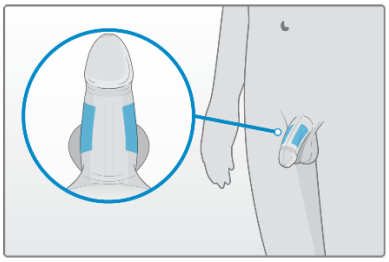


Schritt 5 – Dosis einstellen

- **Drehen** Sie den Spritzenkolben **langsam** im Uhrzeigersinn (wie beim Festziehen einer Schraube), bis Ihre verschriebene Dosis im Dosisfenster erscheint.
    - **Stellen Sie sicher**, dass Ihre Dosisziffer in der Mitte des Dosisfensters angezeigt wird.
    - Wenn Sie zu weit gedreht haben, **drehen Sie den Spritzenkolben weiter im Uhrzeigersinn** (wie beim Festziehen einer Schraube), bis die Ziffer erneut erscheint.
- Drehen Sie den Kolben **nicht** in die entgegengesetzte Richtung (aufschrauben), um Ihre Dosis einzustellen.
    - Wenn sich Ihre Dosisziffer nicht in der Mitte des Fensters befindet, können Sie den Kolben möglicherweise nicht herunterdrücken.
- Drücken Sie den Spritzenkolben beim Drehen **nicht** in die Spritze hinein. Dies führt dazu, dass sich der Spritzenkolben verkantet.

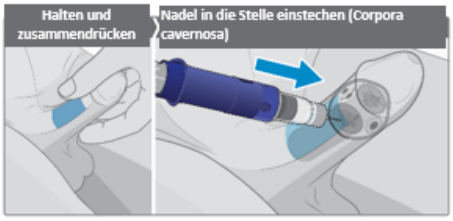
Hinweis: Wenn sich der Spritzenkolben verkantet, können Sie versuchen, ihn durch vorsichtiges Drehen gegen den Uhrzeigersinn (aufschrauben) zu lösen. Versuchen Sie es dann erneut (dies ist der einzige Fall, in dem Sie den Spritzenkolben gegen den Uhrzeigersinn drehen sollen).

Injizieren



Schritt 6 – Injektionsstellen

- **Wählen** Sie eine Injektionsstelle an einer Seite Ihres Penis wie in den schattierten Bereichen in der Abbildung gezeigt aus.
- Injizieren Sie **nicht** in die Ober- oder Unterseite des Penis, weil sich dort Venen oder Blutgefäße befinden können.
- **Reinigen** Sie die Injektionsstelle bei sichtbaren Verschmutzungen mit Wasser und Seife und lassen Sie sie trocknen. Wenn Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal empfohlen hat, einen Alkoholtupfer zu verwenden, wischen Sie damit über die Injektionsstelle und lassen Sie sie trocknen.
- Berühren Sie die Injektionsstelle nach dem Reinigen **nicht** mehr.

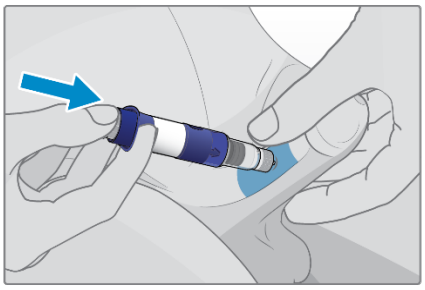


Schritt 7 – Nadel einstechen

- **Halten** Sie die Spritze mit der Nadel senkrecht nach unten und **klopfen** Sie ein paar Mal mit dem Finger **leicht** gegen den Spritzenkörper, um eventuelle restliche Luftblasen zu entfernen.
- **Halten** Sie Ihren Penis von vorne mit dem Daumen an der Oberseite und Zeige- und Mittelfinger unten in der Nähe der Hoden.
- **Drücken** Sie den Penis **sanft** zwischen Daumen und Fingern zusammen, so dass sich die Injektionsstelle **vorwölbt**.
    - Wenn Ihr Penis eine Vorhaut hat, sollten Sie darauf achten, dass sie zurückgezogen ist.
- **Stechen** Sie die Nadel im richtigen Winkel (90° zur Injektionsstelle) mit der ganzen Länge gerade durch die Haut in den vorgewölbten Teil (Corpora cavernosa).
    - Meiden Sie Venen oder andere offensichtliche Blutgefäße.

Wichtig: Achten Sie darauf, dass die Nadel **nicht** verbogen ist. Eine verbogene und erneut gerade gebogene Nadel birgt das Risiko, zu brechen. Es sind Fälle von Nadelbruch berichtet worden, bei denen ein Teil der Nadel im Penis verblieben ist, einige davon mit Krankenhausaufenthalt und chirurgischer Entfernung.
Wenn die Nadel verbogen ist, verwenden Sie diese **nicht**, und versuchen Sie **nicht**, sie gerade zu biegen. Entsorgen Sie sie stattdessen. Setzen Sie eine neue, ungebrauchte sterile Nadel auf die Spritze auf.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.



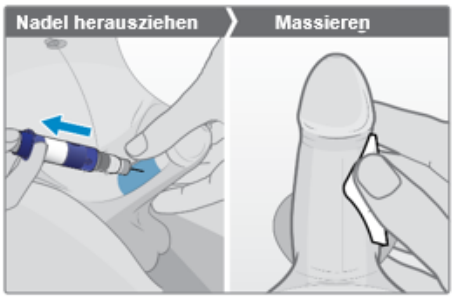
Schritt 8 – Arzneimittel injizieren

- **Drücken** Sie den Kolben fest und stetig nach unten.

Hinweis: Wenn Sie die niedrigste Dosiseinstellung verwenden, lässt sich der Kolben möglicherweise nur ein ganz kleines oder fast unmerkliches Stück herunterdrücken:

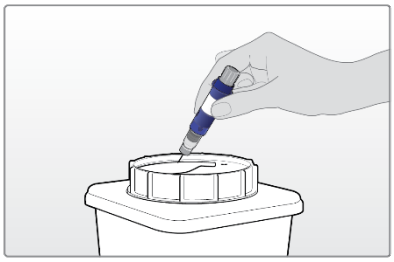
- **Weißer Spritzenkolben (10 µg):** Die niedrigste Dosiseinstellung ist 2,5 µg.
- **Blauer Spritzenkolben (20 µg):** Die niedrigste Dosiseinstellung ist 5 µg.

Hinweis: Lässt sich der Kolben nur schwer bewegen, passen Sie die Einstichtiefe der Nadel leicht an (ohne die Nadel herauszuziehen) und versuchen Sie es erneut. Drücken Sie das Arzneimittel **nicht** mit Gewalt aus der Spritze heraus.
Wichtig: Wenn Sie eine **kleine Dosis** injizieren, verbleibt Arzneimittel in der Spritzenampulle. Das ist normal. Versuchen Sie **nicht**, übrig gebliebenes Arzneimittel zu injizieren.



Schritt 9 – Nach Abschluss der Injektion

- **Ziehen** Sie die Nadel **nach Abschluss** der Injektion **vorsichtig** heraus.
  An der Nadelspitze kann ein Tropfen Arzneimittel zu sehen sein. Das ist normal.
- **Drücken** Sie mit einem Alkoholtupfer **sanft** auf die Injektionsstelle.
- **Massieren** Sie Ihren Penis mit dem Alkoholtupfer, damit sich das Arzneimittel besser verteilen kann.
- Verwenden Sie die Spritze **nicht** erneut. Hinweise zur Entsorgung siehe **Schritt 10 – „Entsorgung“**.



Schritt 10 – Spritze und Nadel entsorgen

- **Entsorgen Sie** die benutzte Spritze mit der aufgesetzten Nadel nach Anweisung Ihres Arztes, des medizinischen Fachpersonals oder Ihres Apothekers und gemäß den vor Ort geltenden Gesundheits- und Sicherheitsvorschriften.
- **Fragen** Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wie der Behälter zu entsorgen ist, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.